



SEMAINE 3 : Faire attention avec ses sens, ça a du sens !

Chers parents,

L'objectif de cette séance a été d'inspirer et d'encourager les enfants à être dans le moment présent grâce à leurs sens (vue, toucher, ouïe, odorat et goût). Ils vous raconteront certainement le jeu du raisin sec !

Pour continuer l'entraînement, je vous invite à pratiquer la **piste 5 sur le CD : Le bouton « pause » exercice pour éviter de réagir impulsivement** avec votre enfant pour bien ancrer le contenu et la pratique. Avant de commencer, veuillez revoir les conseils de la page 40-41 de votre livre de la grenouille.

Vous pouvez aussi, en alternance, lui faire choisir d'écouter une piste du CD qu'il connaît déjà (cf semaine 1 et 2).

Bonne pratique et à la semaine prochaine !

Chaleureusement,

Béatrice

L'atelier de la grenouille - L'attention ça marche

Ecole de la Providence, Vinay 2017 - 2018