

Nos échanges :

Nos échanges ont porté sur l'importance de suivre le développement de notre enfant. On peut distinguer 2 grandes étapes :

- pour le jeune enfant, on répond simplement aux questions qu'il pose.

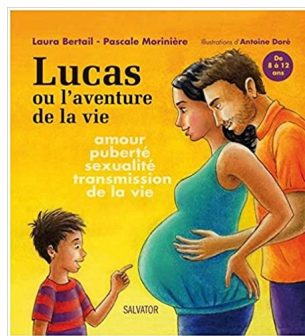
L'intérêt ou la curiosité pour son corps et celui de l'autre sexe se développent différemment selon son âge, son sexe, la composition de sa fratrie, son environnement, ses expériences de vie...

On le laisse grandir à son rythme.

C'est souvent par le biais d'un livre sur le corps humain que l'enfant va pouvoir se pencher sur des planches d'anatomie fille/garçon et poser des questions s'il en a à ce moment-là... d'où l'intérêt d'avoir un livre avec des textes et des illustrations justes et de qualité.

Une grossesse de la maman est généralement l'occasion de questionnements de la fratrie sur la conception d'un bébé, et sur l'accouchement.

Parfois, ce sont aussi les parents qui sont amenés à devoir parler assez tôt de la notion d'intimité, de respect de son corps et de celui des autres. Pour cela, les livres peuvent aussi nous aider. Un exemple, avec le 3ème ici qui présente le corps comme une forteresse, précieuse, et dont l'accès est réservé (image du pont-levis).



- avec l'enfant qui grandit, vers 8- 9 ans, peut commencer à se faire sentir le besoin d'une éducation à la sexualité. Et dans tous les cas, l'approche de la puberté, l'entrée au collège, l'accès aux réseaux sociaux... vont rendre cette éducation nécessaire.

Il faut garder en tête l'importance pour nous parents d'avoir déjà construit avec notre enfant les repères d'une sexualité vraie.

Quoi qu'il en soit, l'adolescent sera confronté à des informations biaisées et erronées, aura accès à tout ce qui est véhiculé par les réseaux sociaux et à la pornographie... Si l'adolescent est en manque d'informations ou en recherche, il sera d'autant plus sensible à tout ce qu'il entendra de ses pairs. D'où l'intérêt d'avoir déjà son propre curseur de ce qui est vrai, juste, et bon ; il sera en mesure de faire le tri.

- le jeune enfant qui se masturbe : il se met dans une bulle de sécurité, dédramatiser en imaginant par ex qu'il retire ses crottes de nez, lui apprendre que certains gestes/comportements ne se font pas en public, aborder la notion de plaisir qui se partage

- les enfants « amoureux » : souvent une projection d'adultes sur des comportements d'enfants, laissez-les vivre, laissez-les explorer toutes les facettes et la richesse de l'amitié

- la prostitution : apport intéressant de la littérature qui peut montrer au collégien comment une jeune fille innocente peut en arriver à se prostituer

- les insultes à caractère sexuel : ce n'est pas l'occasion la plus propice d'aborder l'éducation à la sexualité, mais par contre, demander à l'enfant s'il sait ce que cela signifie, et lui donner une définition claire et factuelle suffit généralement à convenir que ce n'est pas du tout un mot approprié pour qualifier la personne

- Livres



- Web-série

Une web-série pédagogique de 7 courtes vidéos, en libre accès, destinées aux enfants de 7 à 11 ans et à leurs parents, en réponse aux questions des enfants sur les thèmes qui touchent à la transmission de la vie, l'amour, la puberté et la sexualité.

Sujets : 1.la rencontre / 2.tu es née fille / 3.tu es né garçon / 4.l'identité sexuelle / 5.la relation sexuelle et la conception / 6.la grossesse / 7.mon corps c'est moi

[lien vers la série](#)

- Autre ressource :

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE [cycloshow-xy](#)

Que se passe-t-il dans mon corps ?
Pourquoi change-t-il ?
Les règles, c'est quoi ?

L'atelier CycloShow est une journée privilégiée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE. [cycloshow-xy](#)

Mon corps change...
Que se passe-t-il ?
Comment est-ce que je fonctionne ?
Et chez les filles, comment ça marche ?

Mission^{XY}, un atelier d'une journée destiné aux garçons de 11 à 14 ans, accompagnés de leur papa, oncle ou parrain.
Son objectif : aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté et s'émerveiller devant la transmission de la vie.

A l'aide d'une pédagogie originale, ludique et interactive, les garçons apprennent à nommer ces changements, mais surtout à en découvrir toute la richesse : se préparer à la mission amour et vie, qui nécessite connaissance et respect.

Vivre un temps privilégié de complicité pour faciliter les échanges père-fils, telle est l'invitation que vous lance **Mission^{XY}**.

Participer à une journée mère-fille (entre 10 et 14 ans) [CycloShow](#) ou à une journée père-fils (entre 11 et 14 ans) [Mission XY](#)

C'est un temps fort, partagé avec son enfant devenant adolescent, qui permet en plus d'initier le sujet si on ne se sent pas très à l'aise, et qui constituera une base pour la suite du dialogue.

L'éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS) est également au programme de l'Education Nationale (voir [ici](#)), à nous parents, de nous renseigner sur ce qui est proposé dans l'école ou le collège de notre enfant, ou d'initier des conférences/ateliers... par le biais de l'APEL de l'établissement.