



SEMAINE 7
CE2 – CM – CM2
Etre gentil, c'est agréable

Chers parents,

La gentillesse est l'une des qualités les plus essentielles de l'être humain. Le fait d'encourager la gentillesse sincère a des effets importants. C'est agréable de s'entraîner à être gentil, de prendre conscience quand on l'est. C'est ce que nous avons fait ensemble.

En nous exerçant à être gentil, nous calibrons la boussole de notre cœur. Ainsi, dans les moments où tout va mal, nous pouvons continuer à nous sourire intérieurement et à espérer que les choses iront mieux demain. Nous pouvons également regarder autrui avec compassion, même si nous sommes peut-être en conflit avec lui.

C'est très particulier de s'exercer à être aimable, et ce n'est certainement pas facile...

Écouter cette semaine : Piste 10 du CD : le secret de la chambre du cœur. Piste 9 : Un petit remontant quand les choses ne vont pas trop bien. Pour vous, dans le livre : chapitre 9, page 111.

Chaleureusement,

Béatrice - **L'atelier de la grenouille - L'attention ça marche**

Ecole de la Providence, Vinay 2017 - 2018