



## **SEMAINE 6**

### **Maternelles-CP-CE1 : Bouger consciemment**

Chers parents,

Cette semaine, les enfants ont visité le zoo avec Grégoire la grenouille et ce faisant, ils ont appris à être à l'écoute de leur corps. Apprendre à ressentir les messages que nous passe notre corps amène à respecter nos propres limites et à observer ce qui se passe en soi et autour de soi, là, maintenant.

Les pistes du CD que vous pouvez écouter pour aller dans ce sens : 1, 2 ou 9 en rappel ou en complément des pratiques faites en classe avec les enseignants. (plus les enfants sont petits, plus les pistes à écouter doivent être courtes).

Bonne semaine !

Chaleureusement,

Béatrice

**L'atelier de la grenouille - L'attention ça marche**

Ecole de la Providence, Vinay 2017 - 2018